

## **Postgraduale Weiterbildung in Notfallpsychologie 2024:**

### **Informationen aus Curriculum, Studienreglement und Qualitätsstandards Notfallpsychologie (Auszug)**

(Detailinformationen sind den entsprechenden Originaldokumenten zu entnehmen)

#### **Definition Notfallpsychologie**

Notfallpsychologie begleitet und unterstützt Betroffene und deren Umfeld (Angehörige, Mitarbeiter:innen verschiedener Organisationen und Behörden usw.) unmittelbar nach einem potenziell aussergewöhnlich belastenden Ereignis. Sie will Ressourcen aktivieren, um dadurch das seelische und soziale Wohlbefinden wiederherzustellen und Folgeschäden vermeiden zu helfen. Die Notfallpsychologie befasst sich mit der Situation von Menschen nach ausserordentlichen, potenziell traumatisierenden Ereignissen wie Naturkatastrophen, Unfällen, Gewalttaten oder dem plötzlichen Verlust naher Angehöriger. Notfallpsycholog:innen begleiten und unterstützen Betroffene, deren Angehörige oder Rettungskräfte nach dem schwerwiegenden Ereignis während ca. vier Wochen. Sie fördern mit ressourcenaktivierenden Erstinterventionen die Verarbeitung des Erlebten, informieren über die normalen Reaktionen auf ein abnormales Ereignis und leiten – falls nötig – weiterführende Massnahmen ein. Dabei respektieren sie jederzeit die Autonomie und den Willen der zu betreuenden Personen und arbeiten interdisziplinär mit anderen Berufsgruppen zusammen.

#### **Ziele der Weiterbildung in Notfallpsychologie**

Nach erfolgreich absolvierter Weiterbildung sind die Teilnehmenden qualifiziert, bei Klein- und Grossereignissen als Notfallpsychologinnen und Notfallpsychologen für notfallpsychologische Interventionen eingesetzt zu werden. Sie können das erworbene Wissen kritisch und flexibel anwenden. Sie kennen ihre eigenen Grenzen und sind in der Lage zu reflektieren, welche Auswirkungen ein potenziell traumatisches Erlebnis auf sie selber als Helferinnen und Helfer haben. Die Teilnehmenden sind gemäss dem aktuellen Stand der Wissenschaft ausgebildet.

#### **Philosophie unseres Weiterbildungsganges**

Eine gemeinsame Philosophie ist die Basis für eine gute, qualifizierte Tätigkeit im Bereich Notfallpsychologie. Die Notfallpsychologie beruht auf folgenden Grundsätzen:

- Notfallpsychologische Interventionen verfolgen einen salutogenetischen Ansatz. Es sind ressourcenorientierte, an die Situation und die Bedürfnisse der Betroffenen angepasste Interventionen (Abgrenzung: keine primär psychotherapeutischen Interventionen).
- In der Notfallpsychologie ist man nur tätig, wenn man finanziell nicht davon abhängig ist (kein Business).
- Es gilt das Prinzip der „Sparsamkeit“: So wenig wie möglich, so viel wie nötig; z.B. präsent sein und den Betroffenen ein Maximum an Selbstbestimmung lassen.

## Postgraduale Weiterbildung in Notfallpsychologie 2024:

### Programm und Daten 2024 (prov. Stand / Änderungen vorbehalten)

Modul (Anzahl Tage)	Leitung	Termine / Kursort
Modul 1: Einführungsveranstaltung (1 Tag)	Vorstandsmitglieder Verein notfallpsychologie.ch Beatrice Höhn, lic. phil., zertifiziert in Notfallpsychologie FSP Helen Walker, lic. phil., zertifiziert in Notfallpsychologie FSP	Do 11.1.2024 (voraussichtlich Zürich in Bahnhofsnähe)
Modul 2: Grundbegriffe Psychotraumatologie (1 Tag)	Prof. Dr. Dr. Andreas Maercker, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Facharzt für Psychosomatische / Psychosoziale Medizin (SAPPM), Ordinarius Universität Zürich	Fr. 16.2.2024 (voraussichtlich Zürich in Bahnhofsnähe)
Modul 3: Diagnostik und Screening (1 Tag)	Dr. Urs Braun, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Verein notfallpsychologie.ch, Oberwil	Sa 24.2.2024 (voraussichtlich Zürich in Bahnhofsnähe)
Modul 4: Indikation Betreuungsbedarf (1 Tag)	Prof. Dr. Clemens Hausmann, Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Notfallpsychologe, Universität Salzburg, Österreich	Do 25.4.2024 (voraussichtlich Zürich in Bahnhofsnähe)
Modul 5: Interventionstechniken Notfallpsychologie (2 Tage)	Prof. Dr. Clemens Hausmann, Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Notfallpsychologe, Universität Salzburg, Österreich	Fr. 26. – Sa 27.4.2024 (voraussichtlich Zürich in Bahnhofsnähe)
Modul 6: Interventionstechniken Kinder & Jugendliche / Schule (Teil 1 / 1 Tag)	Michael Freudiger, lic. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Geschäftsleiter KrisenKompetenz, Winterthur	Fr 30.8.2024 (voraussichtlich Zürich in Bahnhofsnähe)

Modul 7: Interventionstechniken Familien & Gruppen (1 Tag)	Michael Freudiger, lic. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Geschäftsleiter KrisenKompetenz, Winterthur	Sa 31.8.2024 (voraussichtlich Zürich in Bahnhofsnähe)
Modul 8: Interventionstechniken Kinder & Jugendliche (Teil 2 / 1 Tag)	Christina Gunsch, lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich	Fr 13.9.2024 (voraussichtlich Zürich in Bahnhofsnähe)
Modul 9: Selbstschutztechniken / Stressbewältigung (inkl. Seilpark) (2.5 Tage)	Dr. Katharina Albertin, Fachpsychologin für Sportpsychologie FSP, eidg. anerk. Psychotherapeutin, Wädenswil Dr. Urs Braun, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Oberwil	Do 19.9. – Sa. 21.9.2024 (tbd / voraussichtlich Seilpark Atzmännig)
Modul 10: Zusammenarbeit Rettungsorganisationen / Einsatzmanagement / Krisen- kommunikation (3 Tage)	Hans Gonseth, Dozent BABS / Schwarzenburg Dr. iur. Pascal Krauthammer, Jurist, Krisenkommunikation Walter Kälin, Geschäftsleiter CareLink Danilo Segreto, Einsatzmanagement & ICT CareLink Roland Schielly, Ausbilder Berufsfeuerwehr Basel	Aktuell noch offen (November 2024 bis März 2025) EAZS Schwarzenburg
Modul 11: Abschlussveranstaltung (1 Tag)	Vorstandsmitglieder Verein notfallpsychologie.ch Beatrice Höhn, lic. phil., zertifiziert in Notfallpsychologie FSP Helen Walker, lic. phil., zertifiziert in Notfallpsychologie FSP	Aktuell noch offen voraussichtlich 22.5.2025 (voraussichtlich Zürich in Bahnhofsnähe)

### Ansprechpersonen für die postgraduale Weiterbildung Notfallpsychologie:

- Mitglieder der Bildungskommission Verein notfallpsychologie.ch
  - Sekretariat Brigitte Borrer [info@notfallpsychologie.ch](mailto:info@notfallpsychologie.ch)
  - Kursmanagement Chantal Staub-Egli / [fortbildung.notfallpsychologie@gmail.com](mailto:fortbildung.notfallpsychologie@gmail.com)
- \* provisorischer Stand Ende Juni 2023 / Änderungen vorbehalten / CS